



# Jämtland/Härjedalens Orienteringsförbund inbjuder till FJÄLLORIENTERINGEN 2-4 augusti 2012 i Lofsdalen

## TÄVLINGSDAGAR

Torsdag 2 augusti, fredag 3 augusti och lördag 4 augusti 2012.

## TÄVLINGSFORM

Tävlingen genomförs som en 3-dagars, 2-manna patrulltävling. Patrullmedlemmarna får tillhöra olika orienteringsföreningar eller nationer. Vi inbjuder även till direktbanor.

## UTRUSTNING

Tävlande skall bära heltäckande klädsel enligt SOFT: s bestämmelser. Dessutom skall varje patrull medföra säkerhetsutrustning bestående av första förband och nödfilt (som är en värmefolie som tillhandahålls av arrangören). Mat och dryck som behövs under tävlingen skall medföras av de tävlande själva. Vid dåligt väder kräver arrangören att extra klädsel bärs (mössa, handskar, heltäckande superställ eller motsvarande).

## KLASSER och sammanlagda banlängder över 3 dagar

Klass	Total längd	Klass	Total längd
H21	82940m	D21	53020m
H20	62020m	D20	38700m
H18	53020m	D18	33380m
H35	62020m	D35	38700m
H45	53020m	D45	33380m
H50	45010m	D50	33380m
H55	38700m	D55	33380m
H60	33380m	D60	26340m
H65	33380m	Öppen Kort	26340m
H70	26340m	Öppen Lång	45010m
Mixed Lång	53020m	Direkt Kort	26340m
Mixed Kort	33380m	Direkt Lång	45010m

I mixedklasserna består patrullerna av en dam och en herre, 17 år eller äldre. Klasserna Öppen Kort och Öppen Lång är också en tredagarstävling med föranmälan. Direkt Kort och Lång är endagstävling med anmälan senast 08.00 tävlingsdagen. Patrullerna i Öppen- och Direkt-klasserna har valfri sammansättning 17 år eller äldre. (Vid gott väder kan eventuellt dispens ges för 15/16-åringar tillsammans med ansvarig i föräldragenerationen)

## KARTA

Specialritad topografisk karta i skala 1:50 000 med ekvidistans 5 m. Utgiven i samband med internationella fjällorienteringen 1989. digitaliserad och reviderad av OK Silvanus under år 2011. Förstorad kartbild i skala 1:25 000 kommer att tillhandahållas till de äldsta klasserna.

## START

Gemensam start Dag 1 för alla klasser kl. 10.00, efter gemensam promenad. Dag 2 och 3 sker start på uppkomna tidsintervaller, s.k. jaktstart. Första start i respektive klass meddelas i PM. Direktbanorna har gemensam start varje dag.

## TERRÄNG

Fjällterräng som till stor del består av kalvfjäll med varierande lutnings- och fuktighetsförhållanden. Det förekommer stora blockfält, s.k. polaröknar, de största är markerade på kartan. Blockfälten, som har

uppkommit genom frostsprängning av berggrunden, består av mycket skarpkantiga block och stenar. Mellan polaröknarna är det lättlöpta marker med vissa inslag av lågväxande björkar och buskar. Nedanför trädgränsen högstammig gran och tallskog.

## TC

Dag 1, 2 och 3 i Västvallen, Lofsdalen

## ANMÄLAN

Anmälan på [www.fjallorienteringen.se](http://www.fjallorienteringen.se) eller via ett formulär som kan hämtas på webbplatsen och sändas per post. På blanketten anges vilken förening som ansvarar för att deltagaravgiften betalas, samt namn, adress och telefonnummer på uppgiftslämnaren. Anmälan som skall vara poststämplad eller på likvärdigt sätt avsänd senast den 19 juli till: Fjällorienteringen c/o Olsson, Pilgrimsvägen 10, 840 58 PILGRIMSTAD.

## ANMÄLNINGSavgift

Samtliga klasser

800:-/patrull

Enstaka dag i direktklass

350:-/patrull

Anmälningsavgiften insättes samtidigt med anmälan på **bankgiro 5598-2904, J/H Orienteringsförbund**. Märk talongen med patrullmedlemmar, namn, klubb och klass. **Anmälan är giltig först när avgiften erlagts.** Stämplingssystemet EMIT används, bricka går att hyra för **20 kr/dag**

För betalning från utlandet:

IBAN: SE538000 0814 7197 3465 4602

BIC: SWEDSESS

## EFTERANMÄLAN

Efteranmälan görs till adress enligt ovan, dock senast den 31 juli, eller till telefon som senare anges på hemsidan [www.fjallorienteringen.se](http://www.fjallorienteringen.se)

## LOGI

Bokningar kan göras både online på

[www.lofsdalen.com](http://www.lofsdalen.com) eller per telefon 0680-413 50.

Ange kampanjkod (FJÄLLO) vid bokning. Bokar Du/Ni online fyll då i FJÄLLO i kampanjkodsrutorna som syns i bokningsfältet. FjällOL-deltagare får då 20% rabatt på ordinariepriser som anges på hemsidan. Det finns flera olika boenden att välja på: Lofsfotens stugby (10-12 bäddar), Fjällbäcken (6-bäddar), Björnidet (6-13 bäddar) samt Högländet lägenheter (6-bäddar). Mera information om de olika boendeformerna finns på [www.lofsdalen.com/18115.boende.html](http://www.lofsdalen.com/18115.boende.html)

## BARNPASSNING

Önskemål om barnpassning anges i anmälan.

## UPPLYSNINGAR

Tävlingsledare: Lennart Berggren, tel +4670672 4950

email: [berggren.lennart@gmail.com](mailto:berggren.lennart@gmail.com)

Tävlingssekreterare: Anita Olsson, tel +46702147079

email: [mamma@nanders.se](mailto:mamma@nanders.se)

Tävlingskontrollant: Lars Sahlén +46705307295,

email: [lars@idestart.se](mailto:lars@idestart.se)

## INTERNET

Fortlöpande information och resultatlistor publiceras på [www.fjallorienteringen.se](http://www.fjallorienteringen.se). Anmälan innebär godkännande av publicering på internet.