



# INBJUDAN

till

## SPRINGSKYTTE

**PROVA PÅ** hur det är att, som skidskyttarna, skjuta med förhöjd puls. Tävla eller bara ”prova-på”

**5-6 augusti 2010 Ramundberget**

<b>MÅLGRUPP</b>	Ungdomar och vuxna som vill prova ”Springskytte”.
<b>TÄVLING</b> (prova-på se nedan)	Terränglöpning, korta banor, med 2 skjutstationer på fallmål. Såväl ungdomar som vuxna utför bägge skjutning-arna liggande med stöd.
<b>KLASSER</b>	Ungdom och vuxna.
<b>PROVA-PÅ</b>	Skjut, spring, skjut igen och prova hur det går att skjuta med förhöjd puls
<b>START</b>	Individuell start vid skyttebanan i Ramundberget. Torsdag kl. 15.00 Fredag kl. 15.00
<b>ANMÄLAN</b>	Direktanmälan vid start. Avgift 50:-
<b>UPPLYSNINGAR</b>	Allan Borgsten 070-641 59 69 el. <a href="mailto:allanborgsten@telia.com">allanborgsten@telia.com</a>
<b>TÄVLING- och SKJUTLEDARE</b>	Björn Hjulström

**VÄLKOMNA!**